



Fundacja
Macierzanka

DLACZEGO
NIE MOGĘ KARMIĆ
MAJĄC
WKŁĘSŁE
BRODAWKI?

www.macierzanka.org

MIC

PROBLEM?

Pamiętaj przede wszystkim, że **WKŁĘŚŁE BRODAWKI NIE SĄ ŻADNYM PRZECIWWSKAZANIEM DO KARMIEŃIA PIERSIĄ!** Około 10% kobiet ma taką budowę brodawek. Jeśli Twoje brodawki nie reagują na ciepło lub zimno i nie "wychodzą", a także nie wypukliły się w trakcie ciąży - prawdopodobnie żadne ćwiczenia, muszle i praktyki nie zmotywują ich do zmiany kształtu - taka jest ich natura i nie musisz z tym walczyć.



NIE MA ZNACZENIA, CZY MASZ WKŁĘŚŁĄ JEDNĄ BRODAWKĘ, CZY OBIE - PAMIĘTAJ, ŻE DZIECKO NIE ZNA ŻADNEJ INNEJ PIERSI OPRÓCZ TWOICH I NAUCZY SIĘ SSAĆ TAKĄ PIERSIĄ I TAKĄ BRODAWKĘ, JAKA ZOSTANIE MU PODANA.

“

NA MOJE
WKŁĘŚŁE
BRODAWKI
USŁYSZAŁAM,
ŻE KARMIEŃIE NIE
MA SENSU.

”

PAMIĘTAJ!!!
Przy brodawkach wklęsłych
NAJTRUDNIEJSZE SĄ
POCZĄTKI.
POTEM JEST JUŻ...
NORMALNIE.



ROZWIĄZANIE!

Po prostu przystaw swoje dziecko do piersi i obserwuj jak radzi sobie z jej uchwyceniem. Jeśli jest mu trudno, spróbuj przed podaniem piersi **WYJAĆ** swoją **BRODAWKĘ** albo delikatnym jej uciskaniem albo pomóż sobie laktatorem. Wystającą brodawkę łatwiej chwycić, ale mechanizm ssania jest taki sam! Starsze dzieci mają już siłę, by zassać wklęsłą brodawkę i nie będziesz musiała robić tego mechanicznie.

Możesz użyć nakładek silikonowych, ALE zrób to pod okiem doradcy lub promotora i pamiętaj, że **NAKŁADKI** mają być **POMOCA** w **UCHWYCENIU BRODAWKI**, a nie narzędziem za pomocą którego będziesz karmiła piersią.